

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №10
И. Б. Морозова.

ПОДПИСЬ

План работы
кабинета здоровья
МБОУ СОШ №10
на 2013-2014 учебный год.

Заведующий кабинетом здоровья: Савичева В. А.

Цель работы: обеспечение деятельности школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и развитию физической культуры.

Задачи:

1. Систематизировать образовательные программы и комплекты учебно-методических материалов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, профилактике асоциальных явлений среди обучающихся общеобразовательных учреждений (в т.ч. наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, в т.ч. пива и других слабоалкогольных напитков).
2. Проведение различных бесед, тренингов, лекций, организация стендовых материалов по формированию здорового образа жизни, соблюдению личной гигиены, здорового питания, пропаганды физкультуры и спорта силами коллектива и с привлечением работников соответствующих организаций.
3. Проведение родительских всеобучей по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, профилактики асоциального поведения среди обучающихся общеобразовательных учреждений (в т.ч. наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, в т.ч. пива и других слабоалкогольных напитков).
4. Помощь работникам образовательных учреждений по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни и профилактике асоциальных явлений среди обучающихся общеобразовательных учреждений.

№	месяц	Работа с родителями	Работа с учащимися	Работа с педагогическими работниками
1.	сентябрь	Привлечение родителей к внеурочной деятельности детей (приглашение посещения секций, кружков для информирования о занятости детей во внеурочное время). <i>Ответственные: рук. спортивных кружков и секций</i> Беседа о питании в школьной столовой: «Как накормить ребенка сытно, полезно, вкусно, недорого». <i>Ответственные: соц. педагог школы.</i>	Беседы о пользе посещения спортивных секций. <i>Ответственные: рук. спортивных кружков и секций</i> Правила дорожного движения. Акция: «Внимание, пешеход!» <i>Беседа инспектора на общешкольном родительском собрании.</i> Проведение бесед на тему проведения Олимпиады в России: «Олимпиада Сочи 2014: «Спорт – это здоровье». <i>Ответственные: рук. спортивных кружков и секций</i>	Стенд: «Как сохранить витамины в овощах и фруктах». <i>Ответственные: рук. кружка «Умелицы».</i> Беседа: «Запахи леса». Фитотерапия. <i>Ответственные: учитель биологии.</i>
2.	октябрь	Стенд: «Как правильно сидеть за рабочим столом. Как организовать рабочее место школьника». <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i>	Физкультминутки на уроках. разучивание стихов для физкультминуток. <i>Ответственные: кл. рук. начальных классов</i> Беседы о сохранении природы родного края. <i>Ответственные: кл. рук. (во время уборки пришкольных территорий)</i> «Первые заморозки – как не заболеть?» Беседа о профилактике ОРВИ. <i>Ответственные: фельдшер школы.</i>	Стенд: Осенние хлопоты: «Клюква – кладовая витаминов» <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i>

Организация Дня здоровья в школе				
3.	ноябрь	Организация стенда о профилактике респираторно-вирусных заболеваний. <i>Ответственные:</i> фельдшер школы, зав. кабинетом здоровья	Измерение у детей веса, роста, силы. Занесение данных учащихся начальных классов в дневники. <i>Ответственные:</i> зав. кабинетом здоровья, кл. рук. «Первый лед – большая опасность». Беседы о профилактике травматизма и несчастных случаев на воде. <i>Ответственные:</i> зав. кабинетом здоровья, кл. рук	Информация на стенде Забота о здоровье: «Какую обувь носить, чтобы не упасть на первом гололеде». <i>Ответственные:</i> зав. кабинетом здоровья
4.	декабрь	«Как избежать переутомления». Памятка родителям (выдается классным руководителям для выдачи на родительских собраниях). <i>Ответственные:</i> зав. кабинетом здоровья	Всемирный День борьбы со СПИДом. Беседы со старшеклассниками. Просмотр фильма. <i>Ответственные:</i> зав. кабинетом здоровья Приглашение студентов Вышневолоцкого медицинского училища. <i>Ответственные:</i> зав. кабинетом здоровья Беседы: «Как избежать травматизма при применении петард, хлопушек и т. п.» <i>Ответственные:</i> соц. педагог школы, класс. рук., фельдшер школы.	Стенд: «Положительные эмоции в жизни человека» <i>Ответственные:</i> педагог – психолог.
Организация Дня здоровья в школе				

5.	январь	Стенд: «Влияние компьютера на здоровье школьника». <i>Ответственные: педагог – психолог.</i>	«Зимние забавы». Профилактика травматизма у детей. Подготовка волонтеров 5-7 класса с рассказом и презентацией по теме. <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i>	Беседа с классными руководителями 8-10 классов: «Профилактика вредных привычек у подростков. Влияние родителей на появление вредных привычек у детей». <i>Ответственные: педагог – психолог.</i>
6.	февраль	Профилактические прививки. Беседа фельдшера школы на родительских собраниях. <i>Ответственные: фельдшер школы.</i>	Профилактика респираторно-вирусных заболеваний: движение, питание, витаминизация! <i>Подготовка волонтеров 5-7 класса с рассказом и презентацией по теме. Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i> Рекорды наших спортсменов. Беседа об олимпиаде в Сочи 2014. Активизация внимания школьников, посещающих спортивные кружки и секции. Подготовка волонтеров среди этих ребят. <i>Ответственные: рук. спортивных кружков и секций</i>	Профилактика респираторно-вирусных заболеваний: движение, питание, витаминизация! <i>Подготовка волонтеров 5-7 класса с рассказом и презентацией по теме. Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i>
7.	Март	Первая помощь при ссадинах, травмах и ушибах. <i>Ответственные: фельдшер школы, зав. кабинетом здоровья</i>		«Избежать конфликта и остаться здоровым». Беседа о конфликтах. <i>Ответственные: педагог – психолог.</i>

8.	Апрель	Кабинет здоровья в поликлинике №1 г. Вышнего Волочка. Привлечение родителей. <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i>	Конкурс классных плакатов на тему: «Куриль – здоровью вредить!» <i>Ответственные: зам. директора по воспитательной работе</i>	Пищевые добавки и их влияние на организм человека. (Показ презентации с экологической конференции). <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья, учитель географии.</i>
9.	май	«Летние каникулы – без опасных приключений». Беседа социального педагога об ответственности родителей за воспитание детей. <i>Ответственные: социальный педагог. Выступления на родительских собраниях.</i>	День борьбы с курением. Беседы с учащимися 8-9 класса о вреде курения. <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i> Правила дорожного движения. Опасности на воде. <i>Ответственные: учитель ОБЖ</i>	Клещи. Болезни, передающиеся клещами. <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья, учитель биологии.</i>
10.	июнь	«Какие опасности таит в себе речная вода». Сообщение СЭС о местах для купания детей. <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья,</i>	Опасности на дорогах. Лекция о ПДД, приглашения на классные часы сотрудников ГИБДД. <i>Ответственные: начальник пришкольного лагеря.</i> Солнечные ожоги. Беседа о необходимости носить головные уборы и о времени пребывания на открытом солнце. <i>Ответственные: воспитатели пришкольного лагеря.</i>	Информация на стенде: «Витаминная грядка: польза ранних овощей». <i>Ответственные: зав. кабинетом здоровья</i>

Заведующая кабинетом здоровья: Савичева Валентина Александровна