Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 10 с углублённым изучением отдельных предметов»
г. Вышнего Волочка Тверской области

ПРИКАЗ

от 22 августа 2019 г. №140

«Об утверждении режима занятий обучающихся МБОУ «СШ №10» на 2019-2020 учебный год».

На основании ст. 28 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, в соответствии с Уставом МБОУ «СШ №10», в целях четкой организации осуществления образовательного процесса, обеспечения санитарно-гигиенического режима в ходе образовательного процесса в течение 2019-2020 учебного года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить следующий режим занятий обучающихся 1-10 классов МБОУ «СШ №10» на 2019-2020 учебный год:

1) Организовать учебные занятия по пятидневной учебной неделе в 1-7, 10 классах, по шестидневной учебной недели в 8, 9 классах.

2) Установить продолжительность урока:
   - в 1 классах:
     сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
     ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
     январь-май – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков (за счет урока физической культуры) по 40 минут каждый;
   - во 2-10 классах продолжительность урока 45 минут.

3) Установить продолжительность перемен между уроками:
   - после 3-го урока - 20 минут,
   - остальные по 10 минут.

4) Утвердить расписание звонков по урокам и длительности перемен.**:**

	1 класс (сентябрь-декабрь)	*1 класс (январь-май)*	*2-10 классы*
1 урок	*8.30 – 9.05*	*8.30 – 9.10*	*8.30 – 9.15*
2урок	*9.25 – 10.00*	*9.25 – 10.05*	*9.25 – 10.10*
3 урок	*10.20 – 10.55*	*10.20 – 11.00*	*10.20 – 11.05*
4 урок	*11.25 – 12.00*	*11.25 – 12.05*	*11.25 – 12.10*
5 урок		*11.25 – 12.05*	*12.20 – 13.05*
6 урок			*13.15 – 14.00*
7 урок			*14.10 – 14.55*

2. Утвердить режим организации жизнедеятельности обучающихся дошкольных групп на холодный период (с 01.09 по 31.05):

Содержание	**Время**	**Форма организации**	**Длительность, мин, час**
Прием детей в детский сад.	7.00-8.20	Самостоятельная деятельность	50 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	ООД	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	10 мин
ООД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	ООД ООД ООД	30 мин 30 мин 30 мин
Второй завтрак	10.50-11.00	Совместная деятельность	10 мин
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00- 11.30 11.30-12.30	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	30 мин 60 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.30-12.40 12.40-13.00	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00	Совместная деятельность	120 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30	Совместная деятельность	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.	15.30-16.40	Самостоятельная деятельность	70 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.40–17.00	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 –19.00	Совместная деятельность Совместная деятельность	120мин

3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор И. Б. Морозова