

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 10 с углублённым изучением отдельных предметов»  
г. Вышневолочка Тверской области

**ПРИКАЗ**

от 31 августа 2020 г.

№178

**«Об утверждении режима занятий обучающихся МБОУ «СШ №10» на 2020-2021 учебный год».**

На основании ст. 28 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, в соответствии с Уставом МБОУ «СШ №10», в целях четкой организации осуществления образовательного процесса, обеспечения санитарно-гигиенического режима в ходе образовательного процесса в течение 2020-2021 учебного года

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить следующий режим занятий обучающихся 1-11 классов МБОУ «СШ №10» на 2020-2021 учебный год:

- 1) Организовать учебные занятия по пятидневной учебной неделе в 1-7, 10 классах, по шестидневной учебной недели в 8, 9, 11 классах.
- 2) Установить продолжительность урока:
  - в 1 классах:
    - сентябрь-октябрь* – 3 урока по 35 минут каждый;
    - ноябрь-декабрь* – 4 урока по 35 минут каждый;
    - январь-май* – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков (за счет урока физической культуры) по 40 минут каждый;
  - во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут.
- 3) Установить продолжительность перемен между уроками: после каждого урока - 20 минут
- 4) Утвердить расписание звонков по урокам и длительности перемен.:

	<i>1 класс (сентябрь-декабрь)</i>	<i>1 класс (январь-май)</i>	<i>2-11 классы</i>
1 урок	8.30– 9.05	8.30 – 9.10	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10
3 урок	10.20– 10.55	10.30 – 11.10	10.30 – 11.10
4 урок	11.25– 12.00	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
5 урок		12.30 – 12.10	12.30 – 13.10
6 урок			13.30 – 14.10
7 урок			14.30 – 15.10

2. Утвердить режим организации жизнедеятельности обучающихся дошкольных групп на холодный период (с 01.09 по 31.05):

Содержание	Время	Форма организации	Длительность, мин, час
Прием детей в детский сад.	7.00-8.20	Самостоятельная деятельность	50 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	ООД	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	10 мин
ООД	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	ООД ООД ООД	30 мин 30 мин 30 мин
Второй завтрак	10.50-11.00	Совместная деятельность	10 мин
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00- 11.30 11.30-12.30	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	30 мин 60 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.30-12.40 12.40-13.00	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00	Совместная деятельность	120 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30	Совместная деятельность	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.	15.30-16.40	Самостоятельная деятельность	70 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.40–17.00	Совместная деятельность	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 –19.00	Совместная деятельность Совместная деятельность	120мин

3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



И. Б. Морозова